

Eerst erkennen en dan gidsen

socialforce 

Een reflectie leent zich ook goed om mee te gidsen. Hiermee wordt bedoeld dat je richting geeft aan het gesprek. Gidsen kan met verandervragen en met reflecties.

Als je gidst met reflecties dan geef je in je eerste reflectie erkenning en in de tweede geef je richting aan het gesprek.

Erkennen

U baalt van de situatie...
U weet eigenlijk niet hoe nu verder...
Het besluit overvalt u...
U bent hier niet blij mee...
Dit had u niet verwacht...
U wilt niet meewerken...
U ziet geen mogelijkheden...
U zit hier niet op te wachten...
U voelt er weinig voor om...
...

Gidsen

en u vraagt zich af...
en nu bent u benieuwd...
en nu wilt u weten...
en u had gehoopt...
en u beseft...
en toch begrijpt u ook dat...
en tegelijkertijd vindt u het belangrijk dat...
terwijl u ook niet wilt dat...
terwijl u zich ook realiseert dat...
...